

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 3

День: среда

Возрастная категория: 1-4 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецеп- туры	стоимо- сть
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		500	20	31	94,97	663,85		59,76	
обед	Огурцы соленые	30	4,8	0,03	0,51	3,9	2		
	Суп картофельный с бобовыми	200	6	6,4	19,2	109,6	33,06		
	Овощное рагу с б/к мясом	180	8,89	10,67	106,7	176	133,05		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		700	23,49	17,55	1136,6	447		61,90	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1200	43,49	48,55	1231,5	1110,9		121,66	

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 16 марта 2022 г.

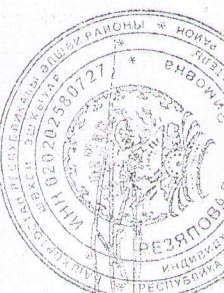
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 3

День: среда

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецепт уры	СТОИМО СТЬ
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01		
	Плов из куриного филе	220	16,5	28,6	44	465,3	64,02		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Сыр голландский	15	4	5		56			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		565	25,5	40,6	103,97	785,15			67,21
обед									
	Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,68	5,2	0,2		
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23	130	33,02		
	Овощное рагу с б/к мясом	200	16	20	16	291	133,04		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Пряник	40	2,36	1,83	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		800	27,64	28,67	105,47	630,7			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1365	53,14	69,27	209,44	1415,9			141,36

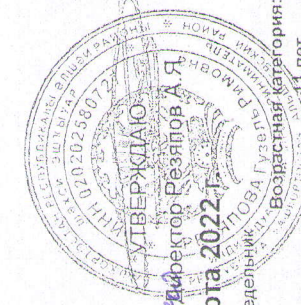
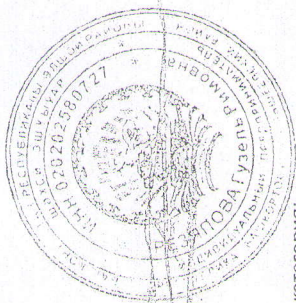


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
Директор Резяпов А.А.
УТВЕРЖДАЮ
Меню на 17 марта 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №1
Директор Резяпов А.А.
УТВЕРЖДАЮ
Меню на 17 марта 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12	230,43	448,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		505	18	14,7	75,12	446,43		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		712	23,8	24,45	115,85	639,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1217	41,8	39,15	190,97	1085,9		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		555	21,67	18,66	81,8	523,31		67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		815	28,32	26,63	141,79	751,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1370	49,99	45,29	223,59	1274,8		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ «Школа № 1»
Меню на 21 марта 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ «Школа № 1»
Меню на 21 марта 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ «Школа № 1»
Меню на 21 марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
понеделник
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
понеделник
Неделя: 4
Возрастная категория: 11 лет

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
понеделник
Неделя: 4
Возрастная категория: 14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	55,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	128	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)			25	18	115	626		67,21
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Плов из куриного филе	200	14	260	40	423	64,01	
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед		25,32	271,6	123,79	746,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			50,32	289,6	238,79	1372,5		141,36

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	128	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (полдник)			22	17	98	540		59,76
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	
	Плов из куриного филе	200	14	260	40	423	64,01	
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед		22,8	268,45	102,85	689,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед			44,8	285,45	200,85	1209,5		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №11 г. Рязань *А.А. Резапов*

Меню на 22 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) День: вторник Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	20	17	105	595		59,76
обед	Огурцы соленные	30	4,8	0,03	0,51	3,9	2	
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13	14	24	277	480,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		700	27,96	23,56	119,36	665,8		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1234	47,96	40,56	224,36	1260,8		121,66

СОГЛАСОВАНО

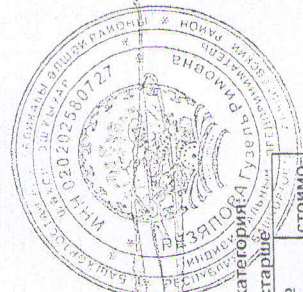
Директор МБОУ СОШ №11 г. Рязань *А.А. Резапов*

Меню на 22 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: вторник Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	23	19	112	655		67,21
обед	Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	0,2	
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,07	
	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		800	27,67	27,21	142,27	768,41		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1370	50,67	46,21	254,27	1423,4		141,36



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Акжарыктыкы Резяпов А.Я.

М.О. *Ирина Резяпова*
Зав. школьной мед. частью

Меню на 23 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецепт уры	СТОИМО- СТЬ
			(г)			у			
			Б	Ж	У				
завтрак									
полдник	Огурцы свежие порционные	60					7	469	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02		
	Гуляш из говядины	20/50	0,62	4,06	3,53	53,34	47,13		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Масло сливочное	10		7		66	492		
Итого за завтрак (полдник)			8,52	16,25	84,9	472,53		67,21	
обед									
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,47	8,37	21,53	120,73	29,02		
	Каша пшеничная рассыпчатая	180/4		3		30	140,02		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед			804	21,79	24	105,32	552,23		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			1379	30,31	40,25	190,22	1024,8		141,36

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Акжарыктыкы Резяпов А.Я.

М.О. *Ирина Резяпова*
Зав. школьной мед. частью

Меню на 23 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория: 1-4 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал Ккал	№ рецептур	Стоим мость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	469	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Гуляш из говядины	20/50	0,62	4,06	3,53	53,34	47,13	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)			522	7,62	16,06	80,5	435,19	59,76
обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,38	6,77	17,22	97,3	29,01	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед			703	26,18	23,22	125,07	664,8	61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед			1225	33,8	39,28	205,57	1100	121,66



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Директор МБОУ СОШ с. Календерман Директор Резяпов А.Я.

И.О. Директор МБОУ СОШ с. Календерман Директор Резяпов А.Я.

Меню на 24 марта 2022 г.

Меню на 24 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

День: четверг

Неделя: 4

Неделя: 4

7.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	505	21	21	79	536		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед	736	21,8	32,45	88,85	610,5		61,90
	Итого за завтрак(полдник) и обед	1241	42,8	53,45	167,85	1146,5		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	555	25,67	27	87	642,67		67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	807	24,32	32,63	108,79	685,5		74,15
	Итого за завтрак(полдник) и обед	1362	49,99	59,63	195,79	1328,2		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Филистуньин

Меню на 25 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория: 1-4 лет

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Филистуньин

Меню на 25 марта 2022 г.

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория: 1-4 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
	Сок фруктовый	200			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		614	9	6	94	416		59,76
обед								
полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25	
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,04	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		714	21,8	23,45	110,85	624,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1248	30,8	29,45	204,95	1040,5		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. Филистуньин

Меню на 25 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Филистуньин

Меню на 25 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38		
	Сок фруктовый	200			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		650	10	7	102	462		67,21
обед								
полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		804	24,32	26,63	133,79	725,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1374	34,32	33,63	235,79	1187,5		141,36